



Calogera Lo Re-Vogt, Yoga-Lehrerin

Schritt-für-Schritt-Anleitung

IKT-/ZPP-Zertifizierung

innerhalb von **33 Minuten** *easy* beantragen
und Einweisungs-Kosten *vermeiden*

... am Beispiel einer selbstständigen Yoga-Lehrerin, die Hatha-Yoga
auch nach der Corona-Übergangsregelung als ZPP-zertifizierte
Präventionsmaßnahme per Zoom weiterhin durchführt

Download dieser Schritt-für-Schritt-Anleitung:
shop.memoPower.de (eBook)

In dieser Schritt-für-Schritt-Anleitung) erfährst du *alles Notwendige!*

Der *riesige ZPP-Info-Rest* wurde für dich entfernt.

Deshalb kannst du die IKT-Zertifizierung innerhalb von **33 Minuten** beantragen!

Zahlreiche Screenshots *ersparen* dir unnötige Lesezeit.

Inhaltsverzeichnis

	Zeitbedarf	Seite
Begriffe		3
Voraussetzung, um diese Anleitung nutzen zu können		4
Vorbereitung: zwei kleine Schritte	1	5
Konzept: Basis-Angaben	2	6
Konzeptdetails	5	9
Sieben erforderliche Konzeptunterlagen		14
Dokument 1:	1	15
Dokument 2:	1	16
Dokument 3:	1	17
Dokument 4: Spezifische Kriterien Online-Angebote (IKT)	5	18
Dokument 5: Selbstverpflichtungserklärung zur Evaluation	5	21
Dokument 6:	5	24
Dokument 7:	1	26
Hochladen der sieben Dokumente	2	27
Zusammenfassung prüfen, ZPP-Prüfprozess einleiten	4	29
Anhänge		
a. Hinweise zum Evaluations-Fragebogen		31
b. Die von der ZPP verwendeten Begriffe auf 'gut deutsch'		34
c. Die zwei Literatur-Empfehlungen für deine Teilnehmenden		36
d. Muster eines IKT-ZPP-Zertifikats		37
e. Exklusives Geschenk für deine Yogi		38

Begriffe

ZPP: Zentrale Prüfstelle Prävention

IKT: Informations- und Kommunikationstechnologie

"Zu Präventionsangeboten im Rahmen von IKT-Angeboten zählen Programme ..." unter anderem

- "Blended Learning"
- "OnlineKurs"
- "Live-OnlineSeminar"
- "Fernkurse"

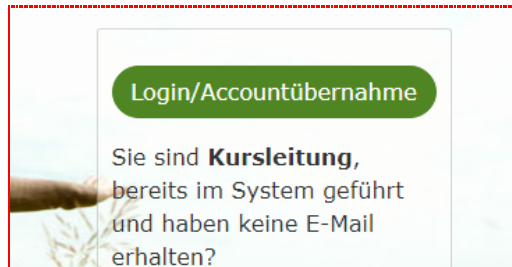
Im allgemeinen Sprachgebrauch gibt es keinen Unterschied zwischen *OnlineKurs* und *Live-OnlineSeminar*!

Live-OnlineSeminar nach der ZPP-Definition: "... bezeichnet ein von der Kursleitung live gestreamtes Seminar, das über das Internet abgehalten wird und interaktiv ausgelegt ist. Es ermöglicht in der Regel eine beidseitige Kommunikation zwischen Kursleitung und Teilnehmenden, sodass diese sich bei Vorhandensein eines Mikrofons mit der Kursleitung und / oder der Gruppe austauschen können. Die Moduleinheiten werden termingebunden zu einem festgelegten Start- und Endzeitpunkt absolviert."

Diese Schritt-für-Schritt-Anleitung bezieht sich nach der ZPP-Definition auf ein *Live-OnlineSeminar*. - In den ZPP-Texten wird auch der kürzere Begriff *OnlineSeminar* verwendet.

Voraussetzung, um diese Anleitung nutzen zu können

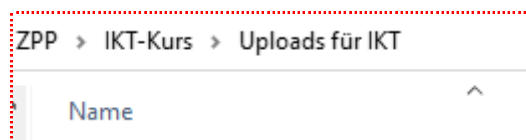
- Du hast bereits eine ZPP-Zertifizierung als 'Kursleitung' für deine *eigene* Präventionsmaßnahme (als Präsenzkurs) mit *eigenem* Kurskonzept ...
- ... und kannst dich deshalb als 'Kursleitung' [bei der ZPP anmelden](#):



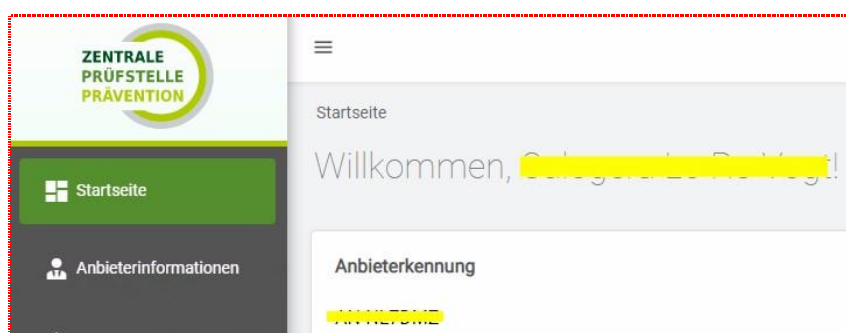
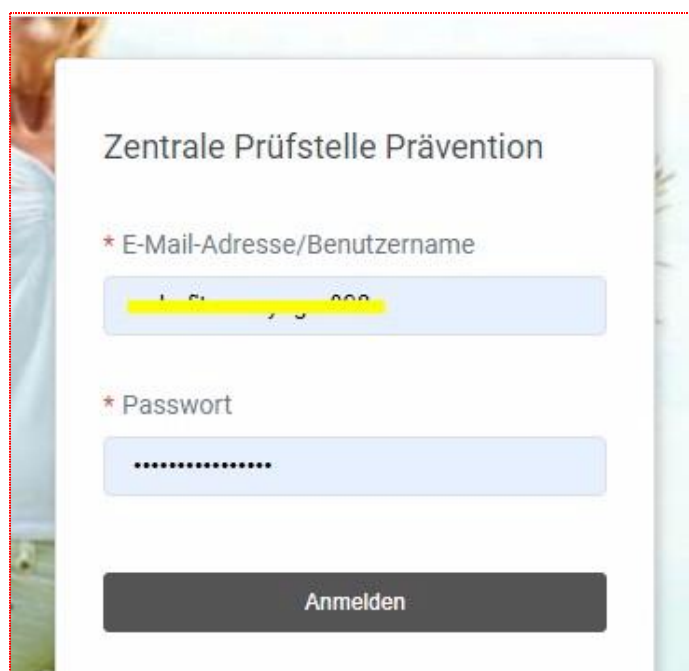
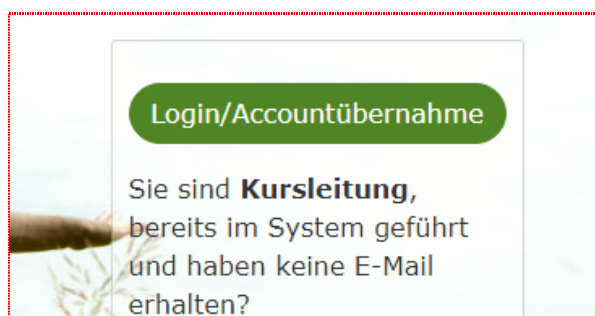
A screenshot of the login form for the "Zentrale Prüfstelle Prävention". The form has a white background with a light blue border. At the top, the title "Zentrale Prüfstelle Prävention" is displayed. Below the title, there are two input fields. The first field is labeled "* E-Mail-Adresse/Benutzername" and contains a yellowed-out email address. The second field is labeled "* Passwort" and contains a series of dots. At the bottom of the form, there is a dark grey button with the text "Anmelden".

Vorbereitung: zwei kleine Schritte

Erstelle in deinem PC-Dateisystem einen zusätzlichen Ordner, den du zum Beispiel **< Uploads für IKT >** nennst und in den du etwas später sieben PDFs ablegen kannst:



Melde dich bitte mit deinem Account bei der ZPP an:



Als 'Zielgruppe' kannst du ...

The screenshot shows a form field titled 'Zielgruppe'. Below the title is a label '* Beschreibung der Zielgruppe' with an information icon. A text input area is visible below the label.

... zum Beispiel eingeben:

Personen, die Verspannungen abbauen möchten, die ihre Kraft und Beweglichkeit stärken wollen, die längere sitzende Tätigkeiten besser verkraften wollen

Wähle bitte bei 'Geschlecht' die passende Möglichkeit:

The screenshot shows a dropdown menu for 'Geschlecht'. The menu is open, showing options: 'Nicht geschlechtsspezifisch', 'Männlich', 'Weiblich', and 'Divers'. The selected option is 'Nicht geschlechtsspezifisch'.


Wähle bitte bei 'Altersgruppe' die passende Möglichkeit:

The screenshot shows a dropdown menu for 'Altersgruppe'. The menu is open, showing options: 'Erwachsene' and 'Jugendliche'. The selected option is 'Erwachsene'.

Bei 'Altersspanne' kannst du *mehrere* Angaben anklicken:

The screenshot shows a form field for 'Altersspanne'. It features three buttons: '18 bis 49 Jahre', '50 bis 69 Jahre', and 'ab 70 Jahren'. Below the buttons, a dropdown menu is open, showing the same three options. The 'ab 70 Jahren' option is selected.

Es öffnet sich das Fenster für "Verpflichtungserklärung zur Evaluation für Anbieterinnen und Anbieter von IKT-Angeboten":



Verpflichtungserklärung zur Evaluation für Anbieterinnen und Anbieter von IKT-Angeboten (1-jährige Zertifizierung)

Anbieter/in des IKT-Angebotes: _____

Adresse: _____

Titel des IKT-Angebotes: _____

Konzept-ID: _____

Hiermit verpflichte ich mich als Anbieter/in eines IKT-Angebotes gegenüber der Zentrale Prüfstelle Prävention eine Begleitevaluation innerhalb von 1 Jahr durchzuführen bzw. eine Evaluation meines oben benannten IKT-Angebotes nach Ende der einjährigen Zertifizierungsfrist vorzulegen. Diese ermöglicht eine weitergehende Verlängerung der Zertifizierung meines IKT-Angebotes mit dem o.g. Titel durch die Zentrale Prüfstelle Prävention.

Grundanforderungen (1-jährige Zertifizierung):

- Die Evaluation ist auf die inhaltlichen Kernziele des dem Online-Programms zugrundeliegenden Handlungsfeldes ausgerichtet; didaktische und methodische Aspekte werden berücksichtigt; die Evaluationsparameter stehen im direkten Zusammenhang mit dem Konzept, respektive den Inhalten und Hauptzielen des Stundenverlaufsplans.
- Der Mindestumfang einer Evaluation umfasst mindestens 36 auswertbare Evaluationsbögen.
- Die Evaluation muss die Grundgesamtheit des IKT-Angebotes abbilden können (Vollerhebung). Die Teilnahme an der Evaluation ist freiwillig.

Weitere Pflichten der Anbieterinnen und Anbieter

- Die Erhebung der Evaluationsdaten erfolgt vollständig anonymisiert. Die rechtlichen Vorgaben zum Datenschutz werden berücksichtigt.
- Die Kosten einer Evaluation sind vollständig durch den/die Anbieter/in zu tragen.
- Das aktuelle Glossar inklusive der Beispielliteratur und die Information für Anbieterinnen und Anbieter von IKT-Angeboten, veröffentlicht auf der Homepage der Zentralen Prüfstelle Prävention, sind inhaltlich zur Kenntnis genommen.

Zusätzliche Information

- Eine externe Vergabe/Beauftragung der Evaluation ist möglich.

Mir ist bekannt, dass eine Verlängerung der Zertifizierung nach Ablauf der 1-Jahresfrist nur nach Vorlage der Evaluation möglich ist. Eine sachgerechte und sorgfältige Durchführung der Evaluation wird vorausgesetzt. Weitere Informationen sowie die zu verwendende Vorlage zur Darstellung der Evaluationsergebnisse finden Sie in den Nutzerhilfen unter „Information zur Erstellung einer Evaluation von IKT-Angeboten nach § 20 SGB V“.

Ort, Datum

Unterschrift Anbieter/in

Verpflichtungserklärung zur Evaluation – Stand 09.06.2022

Downloade bitte diese PDF und fülle die oberen Felder per PC aus sowie unten den Ort und das Datum:


Zusammenfassung prüfen, ZPP-Prüfprozess einleiten

Du siehst nun die ziemlich lange Zusammenfassung; hier lediglich den oberen Teil als Muster:

Bitte kontrollieren Sie Ihre Angaben auf Vollständigkeit. Bestätigen Sie diese, indem Sie den Prüfprozess mit dem Button „Prüfung einleiten“ abschließen.

Konzept-ID	XXXXXXXXXXXX
Konzepttitel	Live-Onlinekurs Hatha-Yoga
Status	Entwurf
Art des Konzepts	Online Standardkonzept
Kompaktangebot	Nein
Konzeptbeschreibung	<p>... (text) ...</p>
Konzeptdetails	Gruppengröße von 6 bis 12 Teilnehmer
Kontraindikation	Keine Kontraindikation
Art des Onlinekonzepts	Onlineseminar
Beschreibung der Zielgruppe	Personen, die Verspannungen abbauen möchten, die ihre Kraft und Beweglichkeit stärken wollen, die längere sitzende Tätigkeiten besser verkraften wollen
Zielgruppe	Nicht geschlechtsspezifisch Erwachsene 18 bis 49 Jahre 50 bis 69 Jahre ab 70 Jahren
Konzeptunterlagen	<p>... (text) ...</p>
Handlungsfeld 1	Stress- und Ressourcenmanagement / Förderung von Entspannung und Erholung / Hatha Yoga
Ziele	... (text) ...
Methoden	... (text) ...
Inhalte	... (text) ...
Methode zur Evaluation	Fragebogen
Anzahl Einheiten	10
Dauer je Einheit	90

Nachdem du die Angaben geprüft hast, leite bitte die ZPP-Prüfung ein:

Abbrechen  Drucken **Prüfung einleiten**

Anschließend siehst du die 'Zusammenfassung der Konzeptprüfungseinleitung':

Zusammenfassung der Konzeptprüfungseinleitung	
Konzept-ID	KS-ENTWURF-1017110
Konzepttitel	Live-OnlineKurs Hatha-Yoga
Status	Entwurf
Art des Konzepts	Online Standardkonzept
Kompaktangebot	Nein

Zitate vom ZPP-Portal:

*Liegen alle notwendigen Angaben und Nachweise vor, erfolgt die Prüfung Ihrer Qualifikationen/Mindeststandards grundsätzlich innerhalb von **10 Arbeitstagen**. Das Ergebnis wird Ihnen per E-Mail zugesandt.*

Nach dem Absenden des Prüfauftrages an die Zentrale Prüfstelle Prävention sind keine nachträglichen Änderungen der Angaben in der Datenmaske und/oder weitere Uploads möglich.

*Bei fehlenden und/oder unvollständigen Angaben bzw. Nachweisen werden Sie per E-Mail benachrichtigt und es werden ggf. Nachweise bei Ihnen nachgefordert. In diesem Fall haben Sie die Möglichkeit, die Angaben zu ergänzen bzw. fehlende Nachweise hochzuladen. Dafür stehen Ihnen **10 Kalendertage** zur Verfügung.*

Sollten Sie den Prüfprozess nicht rechtzeitig fortsetzen, indem Sie der Nachforderung nicht fristgerecht nachkommen, wird der Prüfvorgang systembedingt automatisch ohne Ergebnis von der Prüfstelle beendet und das Konzept erhält den Status: „nicht anerkannt: Kompetenz nicht prüfbar (Kompetenz nicht vervollständigt)“.

Bei diesem Status haben Sie jederzeit die Möglichkeit, für die Kompetenzprüfung eine erneute Anerkennung zu beantragen. Die erforderlichen Prüfunterlagen müssen zur Prüfung erneut hochgeladen werden.

"externe Fachexpertise"(?) - Das ist *kein* Muss! Du kannst solch einen Fragebogen auch *selber* erstellen ...

... oder du nutzt den von mir erstellten Fragebogen und erhältst ein persönliches Vervielfältigungsrecht:

The image shows a questionnaire from Yoga-Waldbröl.de. It is titled 'Fragebogen zur Weiterbildung' and contains several sections:

- Ziele der Weiterbildung:** A list of goals for the training.
- Wichtigste Inhalte der Weiterbildung:** A list of the most important content areas.
- Wirkung der Weiterbildung:** A list of 10 statements for evaluation, each with a rating scale from 1 to 5.
- Wirkung der Weiterbildung:** A list of 10 sub-points for evaluation, each with a rating scale from 1 to 5.

Ich habe den Fragebogen testweise bereits von zwanzig Teilnehmenden meiner Kurse ausfüllen lassen. Er wurde von meinen Teilnehmenden gut angenommen, und er ist schnell / einfach auswertbar!

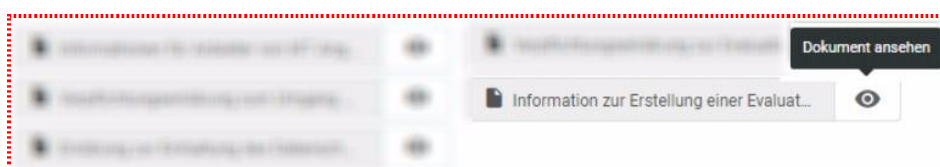
Ich stelle dir diesen Fragebogen gern zur Verfügung

- entweder gegen einen *Kostenbeitrag* von 10,00 EUR inkl. MwSt.
- oder als *Gegenleistung*, wenn du mir zur meiner Schritt-für-Schritt-Anleitung ein Feedback schickst und damit einverstanden bist, dass ich dieses Feedback (mit deinem Namen und mit deinem Wohnort) auf meiner Webseite veröffentliche.

Gern verlinke ich dein Feedback zu deiner Webseite; so bekommst du einen Backlink. - Backlinks wirken sich positiv auf die Google-Platzierung aus!

Bitte schreibe ggf. an info@memoPower.de

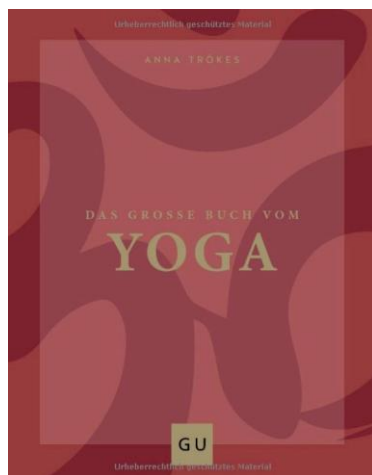
Für die Zusammenfassung der Fragebogen-Inhalte am Ende des ersten Zertifizierungsjahres nutzt du am besten das von der ZPP formulierte 'Muster zur Darstellung der Evaluationsergebnisse'. - Bei Klick auf das Auge-Symbol "Information zur Erstellung einer Evaluation ..."



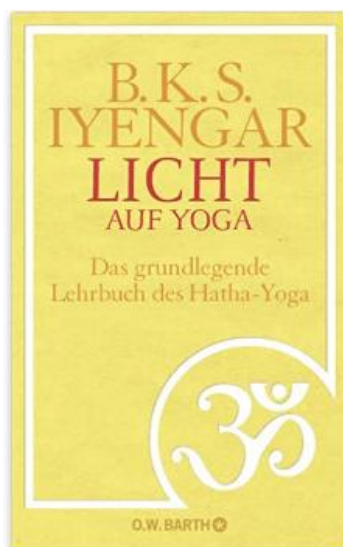
Die zwei Literatur-Empfehlungen für deine Teilnehmenden

Im Dokument 4 '*Spezifische Kriterien Online-Angebote (IKT)*' bestätigst du, dass du deinen Teilnehmenden weiterführende Literatur empfiehlst. Es könnten folgende zwei Bücher sein (werbliche-Links):

Das große Buch vom Yoga - 42 EUR



Licht auf Yoga: Das grundlegende Lehrbuch des Hatha-Yoga - 35,00 EUR



Geschenk für werbenden Yogi

Ein *exklusives* Dankeschön-Geschenk für eine(n) Yogi, die / der eine(n) neue(n) Teilnehmende(n) geworben hat.

oder

ungewöhnliches Geburtstags-Geschenk für deine *treuesten* Kurs-Teilnehmende:



zehn Exemplare eines 'Immerwährenden Kalenders' / 'Geburtstags-Kalenders' mit *absolut ungewöhnlichem* Inhalt ... zur Förderung der *geistigen* Fitness!

Einzelpreis: 29,95 EUR - als 10-er Paket nur 79,00 EUR inkl. Versand

plus *für dich* persönlich (kostenfrei) ein Exemplar der Variante 'ZahlWortSystem':



erstellt vom Ghostwriter dieser Schritt-für-Schritt-Anleitung, Reinhold Vogt

Detail-Infos im [memoPower-Shop](#)